

YOGA-Zentrum-Chiemsee Kursangebot

	Kurs Nr.	Vormittag	Nachmittag	Stufen	mit
Montag	1 B		17:45 - 19:15	M bis F	Barbara
	2 B		19:30 - 21:00	A bis M	Barbara
Dienstag	3 B	08:00 - 09:30		A bis M	Barbara
	4 B		16:45 - 18:15	A bis M	Barbara
	5 B		18:30 - 20:00	A bis M	Barbara
Mittwoch	1 M	08:15 - 09:45		A bis M	Micha
	2 M	10:00 - 11:30	Einführungskurs, Info bei Micha	A	Micha
	3 M		17:30 - 19:00	M	Micha
	4 M		19:15 - 20:45	A bis M	Micha
Donnerstag	5 M	07:30 - 09:00		A bis M	Micha
	6 M	09:15 - 10:45		A bis M	Micha
	6 B		16:00 - 17:30	A	Barbara
	7 B		17:45 - 19:15	M bis F	Barbara
	7 M		19:30 - 21:00	A bis M	Micha
Freitag	8 B	07:45 - 09:15		M bis F	Barbara
	9 B	09:30 - 11:00		A bis M	Barbara

A = Anfänger M = Mittelstufe F = Fortgeschritten